

新型コロナウイルス感染症を疑って受診された方へ

- 検査を受けられた場合は、検査方法により結果判明までに時間を要することがあります。結果判明までの間は、【自宅療養中にご注意いただきたいこと】をふまえ、自宅等でお過ごしください。
- 自ら抗原定性検査キット等で検査し陽性となった方は、医師の判断で、当該感染症の患者（確定例）として診断される場合がありますので、医師の指示に従ってください。
- 陽性者と濃厚接触の可能性がある同居家族などで症状がある方は、医師の判断で、当該感染症の疑似症患者として診断される場合がありますので、医師の指示に従ってください。（患者（確定例）と同じ公費負担医療を受けることができます。）

患者と診断された方へ

重症化リスクの有無や年齢により、患者へのフォロー体制が異なります。（詳しくは別紙1-2）

重症化リスクのある39歳以下の方 40歳以上の方

重症化リスクとは

悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満（BMI 30以上）、喫煙歴、臓器移植後の免疫不全、妊娠後期

- ☞ 保健所から連絡があります。療養方法（入院、宿泊療養、自宅療養）を調整します。

保健所から連絡が無い場合

- ① 居住地を管轄する保健所へご連絡ください。
- ② ①で繋がらない場合は、自宅待機SOS（下記参照）へご連絡ください。

重症化リスクのない39歳以下の方

- ☞ 自宅療養をお願いします。診断した医療機関から発生届に記載された電話番号あてに、SMS（ショートメール）で、自宅療養に必要な情報を掲載している大阪府ホームページ等を案内します。

大阪府 自宅療養支援サイト（大阪府ホームページ）

https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshoshien/jitaku_ryouyou/index.html



（QRコード）

自宅療養中にご注意いただきたいこと

- 毎日、ご自身の健康状態を確認してください。
- こまめに石鹸等で手を洗い、アルコール等で手指消毒をしましょう。その他、別紙1-4「家庭内にご注意いただきたいこと」をご参照ください。

《体調が悪くなった場合などの連絡先》

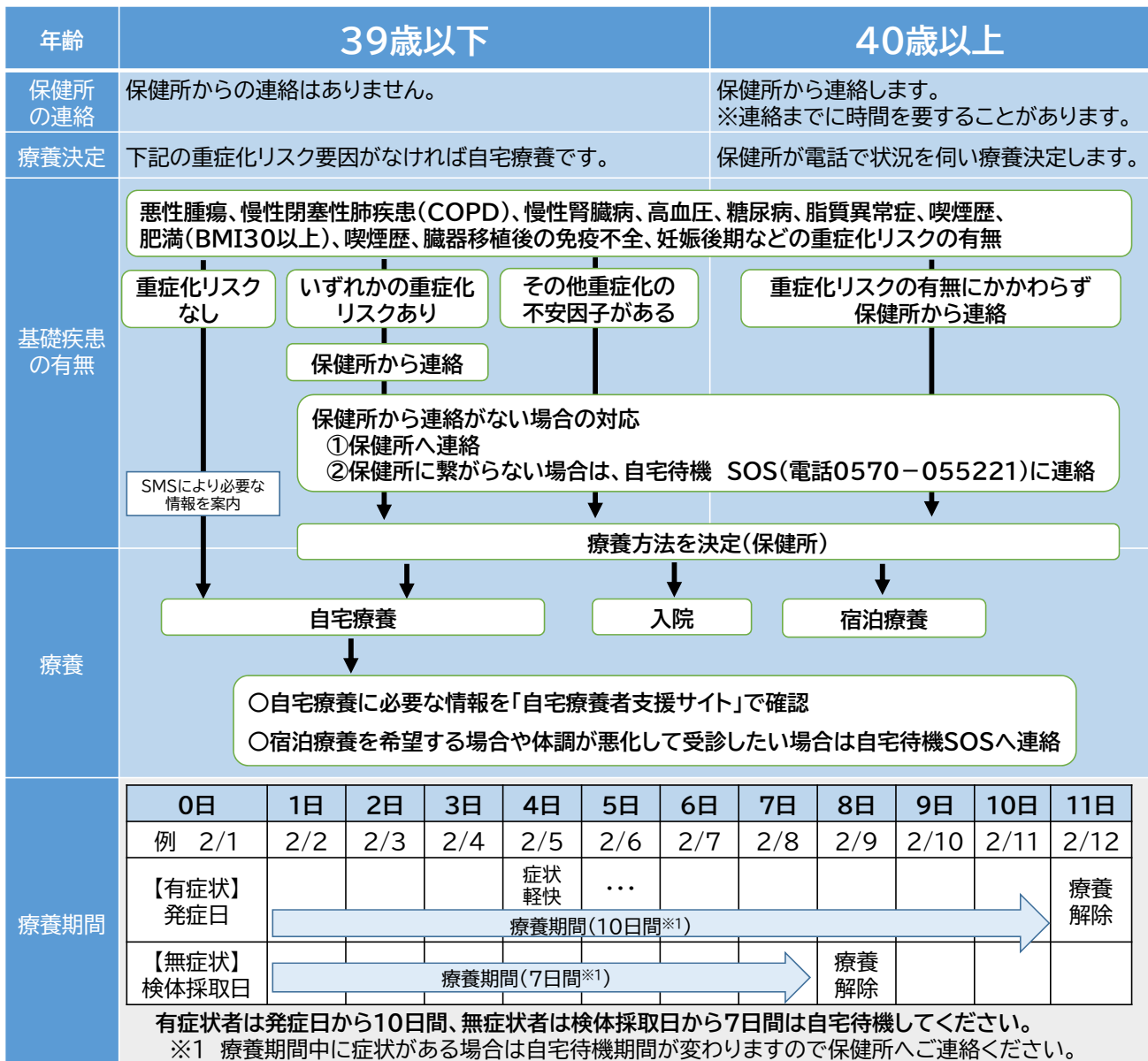
【自宅待機SOS】TEL：0570-055221（全日24時間受付）

検査を受け、結果判明までに体調が悪くなった方へ

検査を受けられた医療機関へご連絡ください。

- ☞ 繋がらない場合は、居住地を管轄する保健所の受診相談センター（別紙1-3）へご相談ください。

新型コロナ陽性と診断された後の流れ ～保健所からの連絡や療養についてフローチャート～



濃厚接触の可能性のある方への対応

【濃厚接触の判断】

陽性者の感染可能期間中(※2)に、①または②の接触があった者

①車内等で長時間(1時間以上)の接触

②手で触れる距離(目安として1m)でマスクなしで15分以上の接触(工作中、休憩時間等も含む)

※2 陽性者が有症状の場合は発症日の2日前から、無症状の場合は陽性となった検体採取日の2日前から療養解除されるまでの期間

【あなたと濃厚接触した可能性がある方に、次の3つをお伝えください。】

①自宅待機・外出自粛
 陽性者との最終接触日から**7日間**

②健康観察
 陽性者との最終接触日から**10日間**
 (1日2回の体温測定が目安)

③検査
 無症状:検査せず、自宅待機
 有症状:速やかに医療機関を受診

○大阪府ホームページ『陽性者と濃厚接触の可能性のある場合の対応について』

<https://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/youseinoukoujigyou.html>



(QRコード)

診療・検査医療機関

大阪府内の診療・検査医療機関 ホームページ



受診・相談センター

- ①受診・相談センター（厚生労働省ホームページ）
- ②大阪府新型コロナ受診相談センター（大阪府民のみ）



①受診相談センター
(厚生労働省HP)



②大阪府新型コロナ
受診相談センター

大阪府新型コロナ受診相談センター 一覧 (令和3年8月2日現在)

センター名	管轄区域	電話番号	FAX
大阪府池田保健所	池田市、箕面市、豊能町、能勢町	06-7166-9911 ※050-3531-5598	06-6944-7579
大阪府茨木保健所	茨木市、摂津市、島本町		
大阪府守口保健所	守口市、門真市		
大阪府四條畷保健所	大東市、四條畷市、交野市		
大阪府藤井寺保健所	松原市、羽曳野市、柏原市、藤井寺市		
大阪府富田林保健所	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村		
大阪府和泉保健所	泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町		
大阪府岸和田保健所	岸和田市、貝塚市		
大阪府泉佐野保健所	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町		
大阪市保健所	大阪市	06-6647-0641	06-6647-1029
堺市保健所	堺市	072-228-0239	072-222-9876
高槻市保健所	高槻市	072-661-9335 ※050-3531-4455	072-661-1800
東大阪市保健所	東大阪市	072-963-9393	072-960-3809
豊中市保健所	豊中市	06-6151-2603 ※050-3531-0361	06-6152-7328
枚方市健康福祉部	枚方市	072-841-1326	072-841-5711
八尾市保健所	八尾市	072-994-0668 ※050-3531-4455	072-922-4965
寝屋川市保健所	寝屋川市	072-829-8455 ※050-3531-4455	072-829-1247
吹田市保健所	吹田市	06-7178-1370 ※050-3531-4455	06-6339-2058

土日祝日を含め、終日つながります。
 ※休日等の時間外に電話をされた際は、自動ガイダンスに切り替わりますので、指示に従ってください。
 なお、※の電話番号がある保健所は、休日等の時間外に繋がる専用番号です。

新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

部屋を分けましょう

- ☐ 個室にしましょう。
- ☐ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

換気をしましょう

- ☐ 定期的に換気をしてください。

こまめに手を洗いましょう

- ☐ こまめに石鹸で手を洗いましょう。
- ☐ アルコール消毒をしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ☐ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ☐ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ☐ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
- ☐ トイレや洗面所は、通常の家用品用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ☐ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ☐ 鼻をかんだティッシュ、マスク等のゴミは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは、密閉して捨ててください。

マスクをつけましょう

- ☐ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ☐ マスクの表面には触れないようにしてください。
- ☐ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。

宅配等は、非対面で受取りましょう

- ◆ インターフォン等が鳴ったら、宅配ドライバーに非対面での受け取り希望を伝え、玄関先等に荷物を置くよう宅配ドライバーへ依頼し、扉の前などに配送事業者など人がいないことを確認し受領する。
- ◆ 療養者以外の方が受け取る場合も、上記の対応を。

- ☐ ご本人は外出を避けてください。
- ☐ ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

参考

消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）の作り方

※市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤は濃度が濃いので、使用時には0.05%～0.1%程度に薄めて使用してください。

市販の次亜塩素酸ナトリウム製剤

使用濃度	原液濃度	方法	使用目的
0.05%	6%	3Lの水に対して原液25ml	ドアノブ、照明のスイッチ、机、椅子、電話機、コピー機のボタン、エレベーターのボタン等の清掃
0.1%	6%	3Lの水に対して原液50ml	トイレ、洗面台の清掃 おう吐物、ふん便の処理

濃度	商品名
1%	ミルトン等
5%	ハイター、ブリーチ等
6%	ピューラックス、アサヒラック等

- ・使用時は、マスクや手袋をしてください。
- ・ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭いた後、水拭きしてください。
- ・希釈した次亜塩素酸ナトリウム溶液は、その都度使い切ってください。